ACTA N°

FECHA: Bogotá, 06/05/2026.

HORA: 7:30 a 8:30

LUGAR: Jardín Infantil Castillo San Lucas

ASISTENTES: Familias

TEMA: MEDIDAS PARA REDUCIR EL RIESGO POR BRONCOASPIRACIÓN.

OBJETIVO: Concientizar a los padres y cuidadores sobre las medidas preventivas para evitar accidentes por broncoaspiración en el hogar y en entornos cotidianos, así como enseñar las acciones correctas a realizar antes, durante y después de una situación de atragantamiento, con el fin de minimizar daños y proteger la vida de los niños y niñas.

ORDEN DEL DÍA:

- Bienvenida
- Socialización del tema
- Entrega de pieza comunicativa.
- Evidencias fotográficas
- Firmas

DESARROLLO: Siendo las 7:30, la profesional en atención Jennifer Alonso dio la bienvenida a los padres y cuidadores presentes e inició la socialización dando a conocer el tema y el objetivo, para luego dar a conocer las medidas de prevención organizadas en tres momentos fundamentales: antes, durante y después de una posible situación de broncoaspiración.:

ANTES

Es importante saber ¿qué debemos hacer antes de una posible broncoaspiración? Y la prevención es la herramienta más eficaz. Antes de que ocurra un accidente, cada familia debe evaluar los peligros en el hogar relacionados con la alimentación y los objetos pequeños. Se recomienda supervisar siempre a los niños y niñas durante las comidas, evitando que coman mientras caminan, corren, juegan o están acostados. Es fundamental evitar ofrecer alimentos de alto riesgo en menores de 5 años, como frutos secos enteros, uvas enteras (deben cortarse en cuartos a lo largo),

Powered by CamScanner

salchichas en rodajas circulares (cortarlas en tiras), palomitas de maíz, caramelos duros, chicles, trozos grandes de carne o queso, cerezas, tomates cherry y aceitunas enteras. También es clave mantener objetos pequeños fuera del alcance de niños menores de 3 años, tales como botones, pilas (especialmente las de botón, que son corrosivas), canicas, tapas de bolígrafo, imanes pequeños, piezas de juguetes y globos de látex inflados o rotos. Enseñar a los niños y niñas a masticar bien los alimentos, comer despacio y no meter objetos en la boca forma parte de esta etapa previa, así como capacitar al menos a dos adultos del hogar en maniobras de primeros auxilios (Manobra de Heimlich y golpes en la espalda según la edad) y tener siempre a la vista los números de emergencia.

DURANTE

Si el atragantamiento acaba de ocurrir, actuar con rapidez y sin pánico, diferenciando según la gravedad. Si el niño tose con fuerza y llora, no se debe intervenir porque la tos fuerte es el mejor mecanismo para expulsar el objeto; se debe animar al niño a seguir tosiendo, sin dar golpes en la espalda ni introducir los dedos en la boca a ciegas, ya que esto puede empujar el objeto más adentro. Si el niño no puede toser, llorar o respirar, o se pone morado o azul (signo de obstrucción grave), se debe actuar de inmediato. En menores de 1 año, se coloca al bebé boca abajo sobre el antebrazo sosteniendo la cabeza y el cuello con la mano, se dan 5 golpes firmes en la espalda entre los omóplatos con el talón de la mano; si no se expulsa, se gira al bebé boca arriba y se dan 5 compresiones torácicas con dos dedos en el centro del pecho, alternando 5 golpes y 5 compresiones hasta que llegue la ayuda o se expulse el objeto. En niños mayores de 1 año y adultos, se realiza la Manobra de Heimlich: colocarse detrás del niño, rodear su cintura con los brazos, cerrar un puño y colocarlo por encima del ombligo debajo del esternón, para luego realizar compresiones abdominales hacia adentro y arriba en forma de letra "J", con firmeza, pero sin violencia, repitiendo hasta que el objeto salga o el niño pierda el conocimiento. Durante esta fase, es vital mantener la calma y, si el niño pierde el conocimiento, iniciar RCP (reanimación cardiopulmonar) inmediatamente mientras se llama a emergencias, revisando la boca antes de dar ventilaciones.

DESPUÉS

Una vez controlada la emergencia inmediata, incluso si la maniobra fue exitosa y el objeto fue expulsado, se debe buscar atención médica siempre, ya que el objeto pudo haber pasado a los pulmones o haber causado lesiones internas en la garganta o el esófago. Es fundamental observar signos de alarma en las horas siguientes como tos persistente,

Powered by CamScanner

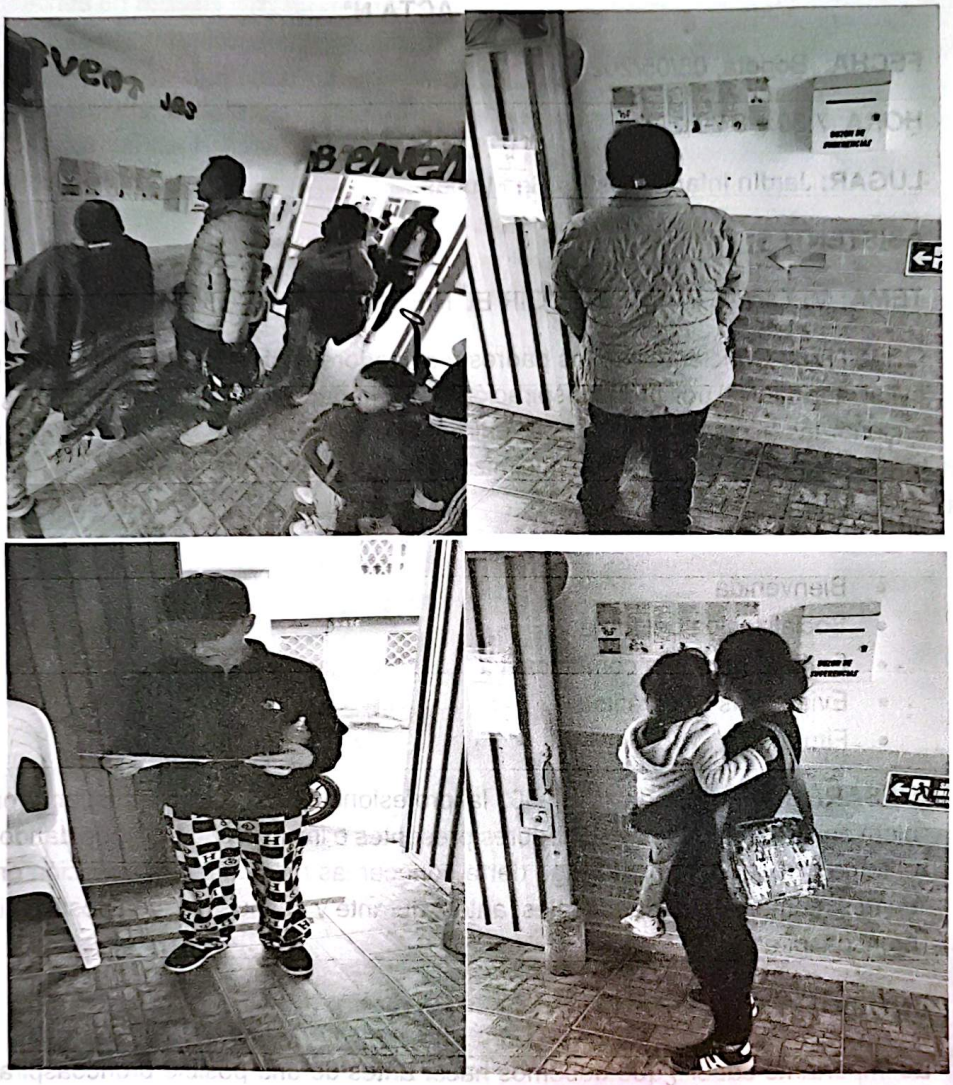
dificultad para respirar, sibilancias (silbido al respirar), fiebre, dolor al tragar o rechazo de los alimentos. Después del incidente, no olvidar brindar apoyo emocional al niño y a la familia, especialmente a los más pequeños, quienes pueden quedar con miedo a comer, ansiedad o estrés postraumático; se debe hablar con calma y normalizar la alimentación progresivamente sin forzar. Además, se recomienda reprogramar una revisión médica para descartar complicaciones tardías y, sobre todo, corregir la causa del accidente en el hogar (por ejemplo, desechar juguetes rotos que suelten piezas pequeñas, cambiar la forma de cortar los alimentos, o reforzar la supervisión durante las comidas) para evitar que se repita, así como buscar una capacitación práctica en primeros auxilios si algún adulto del hogar aún no la ha recibido.

PIEZA COMUNICATIVA



Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



RESPONSABLE: Jennifer Alonso

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
	Jennifer Alonso	06/05/2026

Powered by CamScanner

BOGOTÁ | SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

FOR-GD-002

TEMA: Medidas Para Reducir El Riesgo De Accidente Por Broncoaspiración.
FECHA: 06/05/2026

DIRIGIDO A: Padres de familia

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yamile Pouda Jula	Cuidadora	Caminadores	Yamile Pouda Jula
marleni	Padre	Prejardín	
Charol ORTIZ	mama	caminadores	Charol O.
Anyda Paipiera	Manitera	Parvulos	Anyda Paipiera
Sandra Zamora	la mamá	Caminadores	Zamora
Marisol [illegible]	abuelita	parvulos	
Daniela Petro	mamá	jardin	Daniela P.
Uzeth Rosas	mamá	caminadores	Uzeth R.
Michell Caicedo	Hermana	jardin	Michell C.
DIANA GOMEZ	MAMÁ	CAMINADORES	
Gabriel Sacha	Parvulos	Papá	Gabriel S.
Sirley Marin	mamá	Parvulos	
Dayana Ferrer	mamá	Caminadores	Dayana.
Lizeth A. M	mamá.	Caminadores	Lizeth M.
Mateo vivas	Padre	Jardin	Mateo vivas
Kahory Juna	mamá	Parvulos	Kahory
Sarubi Gomez	Mamá	Parvulos	Sarubi Gomez
Flor Infante	abuela	prejardin.	
Alexandra Arco	mamá	Parvulos	Alexandra Arco
Angie Urrego	MAMÁ	prejardin	
Andres Posada	papa	prejardin	Andres P.J.

Powered by CamScanner